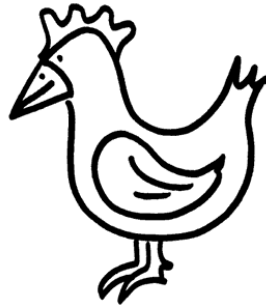


## L'origine des aliments

1 Certains aliments se trouvent dans la nature. Ils proviennent:



des plantes  
origine végétale

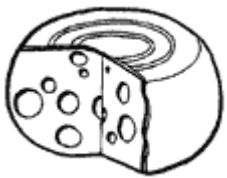


des animaux  
origine animale



de la terre,  
de la mer  
origine  
minérale

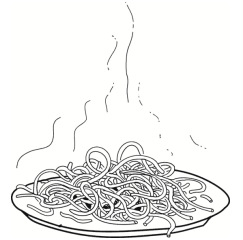
2 D'autres aliments sont préparés à partir d'un ou de plusieurs éléments.



Les fromages sont à base de lait de vache ou de chèvre.



Le pain est préparé avec de la farine de blé, de l'eau, du levain (pour faire gonfler la pâte)



Les pâtes sont faites d'eau et de blé.

3 Les aliments se mangent crus ou cuits.